

План работы  
комнаты психологической разгрузки  
государственного учреждения образования  
«Средняя школа № 46 г. Могилева» в июне 2025/2026 учебного года

Дата	Время	Место проведения	Категория учащихся	Мероприятие	Ответственный педагог-психолог
01.06.2026	11.00-12.00	Каб.411	6-7-е кл.	Психологическое занятие «Мой личный остров»	Кондратенко Л.В.
	12.00-13.00	Каб.411	1-4-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №1	Белясова Т.Н.
02.06.2026	11.00-12.00	Каб.411	8-9-е кл.	Арт-терапевтическое занятие «Каракули на свету»	Кондратенко Л.В.
	12.00-13.00	Каб.411	3-4-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №1	Белясова Т.Н.
03.06.2026	11.00-12.00	Каб.411	10-е кл.	Релаксация «Путешествие в теле»	Кондратенко Л.В.
	12.00-13.00	Каб.411	1-4-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №2	Белясова Т.Н.
04.06.2026	11.00-12.00	Каб.411	6-8-е кл.	Мастер-класс «Антистресс своими руками»	Кондратенко Л.В.
	12.00-13.00	Каб.411	3-4-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №2	Белясова Т.Н.
05.06.2026	11.00-12.00	Каб.411	6-11-е кл.	Психологическая игра «Мои ресурсы»	Кондратенко Л.В.
	12.00-13.00	Каб.411	5-7-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №3	Белясова Т.Н.
08.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	6-8-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №3	Белясова Т.Н.
09.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	3-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №3	Белясова Т.Н.

10.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	5-8-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №4	Белясова Т.Н.
11.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	3-4-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №4	Белясова Т.Н.
12.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	1-4-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №5	Белясова Т.Н.
15.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	1-2-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №5	Белясова Т.Н.
16.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	3-4-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №6	Белясова Т.Н.
17.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	учащиеся	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №6	Белясова Т.Н.
18.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	1-2-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №6	Белясова Т.Н.
19.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	5-8-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №6	Белясова Т.Н.
22.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	3-4-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №6	Белясова Т.Н.
23.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	5-8-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №7	Белясова Т.Н.
24.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	6-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №7	Белясова Т.Н.
25.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	3-4-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №8	Белясова Т.Н.
26.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	7-8-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №9	Белясова Т.Н.
29.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	7-8-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №9	Белясова Т.Н.
30.06.2026	12.00-13.00	Каб.411	2-4-е кл.	Релаксационное занятие «Сеанс здоровья». Занятие №10	Белясова Т.Н.

Педагог-психолог  
Педагог-психолог

Т.Н.Белясова  
Л.В.Кондратенко